

スポーツインダストリー・ゴルフのスクール

ゴルフストレッチ講師

堀越美穂

心と身体は繋がっています。
健康でなければ、楽しくゴルフを
することも出来ません。
ゴルフは素敵な仲間も増えて
メンタルも鍛えられる、
人生の一部です。

